

Palette de couleurs pour [www.ledixdix.com](http://www.ledixdix.com)





Bienvenue à la clinique

## Le 1010

Le 1010 est une Clinique multidisciplinaire qui vous propose une gamme de services dans le but de répondre à une variété de demandes. Nos services se veulent diversifiés; c'est pourquoi nous avons regroupé des professionnels de la santé appartenant à diverses disciplines. Notre mission est de vous offrir une aide efficace et un service optimal. La clinique regroupe notamment des psychologues, des nutritionnistes, des orthopédagogues, des médecins etc. Le 1010 est une clinique chaleureuse et agréable où règne une ambiance dynamique et professionnelle.

Vous pouvez obtenir de plus amples renseignements sur les services offerts en sélectionnant l'expertise désirée dans la rubrique « services offerts ». Vous êtes invités à communiquer directement avec le professionnel que vous désirez rencontrer afin d'obtenir des renseignements plus précis sur ses services.

Enfin, la facilité d'accès à la clinique est un avantage certain pour bon nombre de nos clients. Notre clinique est située à quelques minutes à pied du métro Longueuil et à quelques mètres du pont Jacques-Cartier. De plus, un stationnement gratuit est à la disposition de notre clientèle.

Au plaisir de vous rencontrer,  
L'équipe du 1010

Le 1010

Psychothérapeutes

Nutritionnistes

Orthopédagogues

## CLINIQUE

### Psychothérapeutes

**Alexandre Carle, M.Ps.**

Psychologue

T : 514.260.0621

C : [info@alexandrecarle.com](mailto:info@alexandrecarle.com)

W : [www.alexandrecarle.com](http://www.alexandrecarle.com)

Alexandre Carle est membre de l'Ordre des psychologues du Québec depuis 2008. Il a obtenu sa maîtrise à l'UQAM et est actuellement à la fin du doctorat (Ph.D/Psy.D) à la même institution. Monsieur Carle est principalement d'orientation humaniste-existentielle et peut utiliser certaines techniques de l'approche cognitive comportementale lorsque la situation le rend pertinent. Au cours de sa formation il a pu acquérir de l'expérience dans différents milieux avec des clientèles très variées. Il a œuvré dans le domaine de la psychiatrie au CHUM ainsi qu'en CLSC dans le quartier Montréal-Nord. Monsieur Carle travaille avec une clientèle adulte et adolescente (15 ans et plus) pour des problématiques diverses telle la dépression, l'anxiété, les difficultés interpersonnelles, la confiance en soi, etc. Au niveau de la recherche, ses intérêts portent principalement sur les études d'efficacité de la psychothérapie ainsi que le développement professionnel des thérapeutes, ce qui l'a amené à collaborer à plusieurs publications et conférences sur le sujet.